

# Quelques sites et structures de référence

Voici quelques pistes utiles par pays pour vous faire accompagner et soutenir.

**Cette liste n'est pas du tout exhaustive...**

## FRANCE

- **L'Institut de Prévention et d'accompagnement du Burn Out (IPBO)** est une association franco-belge de professionnels européens formés et actifs dans la prévention et l'accompagnement de personnes en stress au travail et confrontées au burn-out. Elle a redéfini à sa manière le concept du burn-out à partir de l'expérience clinique de ses membres depuis une vingtaine d'années.

[www.ipbo.fr](http://www.ipbo.fr)

- **Groupe Facebook Burn-out Belgique-France d'Anne Everard** (Auteure du *Guide du burn-out*, Albin Michel, 2017)

<https://www.facebook.com/groups/274975166277510>

- **Site et réseau Souffrance au travail**

<https://www.souffrance-et-travail.com/infos-utiles/>

- **Liste des consultations de pathologies professionnelles**

(Rapport HAS - annexe 4)

[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2769318/fr/reperage-et-prise-en-charge-cliniques-du-syndrome-d-epuisement-professionnel-ou-burnout#toc\\_1\\_8](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2769318/fr/reperage-et-prise-en-charge-cliniques-du-syndrome-d-epuisement-professionnel-ou-burnout#toc_1_8)

### Associations

- **Association France burnout (AFBO)**

<http://asso-franceburnout.fr/>

- **Association France prévention (AFP)**

<http://www.associationfranceprevention.org/>

- **Association Stop burnout (ASBO)**

<https://www.assostopburnout.com/>

- **Association d'aide aux victimes et aux organisations, confrontées aux suicides et dépressions professionnels (ASD-pro)**

<http://asdpro.fr/>

## BELGIQUE

- **L'Institut de Prévention et d'accompagnement du Burn Out (IPBO)** est une association franco-belge de professionnels européens formés et actifs dans la prévention et l'accompagnement de personnes en stress au travail et confrontées au burn-out. Elle a redéfini à sa manière le concept du burn-out à partir de l'expérience clinique de ses membres depuis une vingtaine d'années.

[www.ipbo.fr](http://www.ipbo.fr)

- **L'Institut de Formation et de Thérapie pour soignants (IFTS)** regroupe différents spécialistes formés à la prise en charge des personnes en burn-out (médecins, psychologues psychothérapeutes)

[www.ifts.be](http://www.ifts.be) – Dr Michel Delbrouck - +32 477 37 50 58 [michel.delbrouck@ifts.be](mailto:michel.delbrouck@ifts.be)

- **L'asbl Réseau Burn Out** est un réseau d'intervenants spécialisés dans le suivi et l'accompagnement de problématiques et situations émanant de pathologies liées à la charge psychosociale au travail.

[reseauburnout.org/](http://reseauburnout.org/)

- **Centre Burn-out Prévention – Mont-Saint-Guibert**

<https://burnout-prevention.be>

Dr Eric Delens – 0479/293660 - [eric.delens@gmail.com](mailto:eric.delens@gmail.com)

- **Le COTA à Rixensart**

[www.cota-rixensart.be/index.php/consultations/50-burn-out](http://www.cota-rixensart.be/index.php/consultations/50-burn-out)

- **Cap Santé, Limelette**

Gestion du burn-out et de l'épuisement multifactoriel

Compétences en victimologie et psychotraumatologie

<https://www.cmcapsante.be/physicians> - Dr France Roblain 010 62 02 70

- **De nombreux hôpitaux proposent aussi des consultations spécifiques** au stress et au burn-out, avec des équipes pluridisciplinaires spécialisées. Renseignez-vous !

Quelques exemples :

- [Clinique du stress du CHU Brugmann](#)

- [Clinique du stress et du burn-out du Domaine](#) à Braine-l'Alleud (ULB)

- [Programme stress de la CDND de Gosselies](#)

- [Cites, Clinique du stress et du travail](#) à Liège

Site [www.ciaoburnout.com/fr](http://www.ciaoburnout.com/fr) Fanny Weytens

- **Groupe Facebook Burn-out Belgique-France** d'Anne Everard

<https://www.facebook.com/groups/274975166277510>

- **Communauté Madame Papillon** - Communauté de femmes en burn-out, centrée sur le partage d'expériences et le soutien mutuel

[madamepapillon.org](http://madamepapillon.org)

## SUISSE

- **Le Réseau Suisse d'experts sur le burnout**  
[www.burnoutexperts.ch/f/](http://www.burnoutexperts.ch/f/)
- **Médecins suisses formés en médecine psychosomatique et psychosociale:**  
<https://www.sappm.ch/fr/membres/titulaire/>
- **Site** [www.noburnout.ch/](http://www.noburnout.ch/)

## CANADA

- **Mouvement santé mentale Québec**  
<https://mouvementsmq.ca/qui-sommes-nous/membres/>
- **Programme d'aide aux médecins du Québec**  
<https://www.pamq.org/>