



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0298 du 12/03/2024

Le cadre de santé en psychiatrie, face à la perte de sens des soignants

13
Partages



DOSSIER

Auteur(s) : **Bénédicte Monteiro de Almeida** (/recherche/article.html?

query=%22B%C3%A9n%C3%A9dicte%20Monteiro%20de%20Almeida%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Fonctions : Cadre de santé, Groupe hospitalier Paul-Guiraud, Villejuif

Dans le domaine complexe de la santé mentale, la recherche de sens au travail se profile comme un enjeu central pour les soignants. Ce paradigme s'étend également à la fonction du cadre de santé, lequel, en guidant les équipes à travers des processus de réflexion sur la signification et la pertinence de leur travail, joue un rôle déterminant.

Un constat désarmant

Dans le contexte actuel de tensions liées notamment au manque d'effectifs soignants, les hôpitaux psychiatriques font face à des difficultés majeures pour accueillir les patients en hospitalisation ou en ambulatoire dans des conditions optimales. Cette situation met en péril les valeurs humaines et professionnelles des soignants qui s'efforcent de préserver la signification de leur mission. Bien que le management puisse paraître éloigné des considérations cliniques de la psychiatrie, la présentation des résultats de recherche de fin d'études de cadre de santé, dont la thématique porte sur la perte de sens du travail des professionnels en santé mentale, met en évidence le lien étroit entre ces deux sphères. Fondée sur une analyse de la littérature et des témoignages de professionnels, cette étude témoigne que les domaines de l'encadrement et de la clinique sont animés par le désir commun de contribuer à restaurer ou maintenir le sens afin de garantir la qualité des soins. Elle investigate également la manière dont une réflexion sur le sens du travail, initiée par le cadre de santé, contribue à le remettre au centre des préoccupations de tous.

Le sens clinique mis à l'épreuve

Notre réflexion porte sur la problématique de la perte de sens du travail, ressentie par les professionnels de la psychiatrie, ainsi que sur le rôle du cadre de santé dans sa réhabilitation. Elle s'appuie sur une analyse approfondie des expériences des professionnels, explorant comment une prise de conscience accrue du sens du travail, facilitée par une approche pensée de la clinique, peut avoir un impact positif sur la qualité des soins. En examinant ces aspects, notre travail de recherche offre des perspectives éclairantes sur la manière dont la réflexion collective sur le sens du travail peut contribuer à renforcer et à stimuler la pratique professionnelle.

Ainsi, le premier constat établi a porté sur l'observation selon laquelle l'aptitude des professionnels en psychiatrie à analyser leurs émotions et leurs contre-transferts n'est pas instinctive, bien au contraire. Cette compétence semble s'acquérir, entre autres, grâce aux enseignements des infirmiers plus expérimentés. Cette approche permet d'interpréter de manière plus nuancée les diverses situations de soins auxquelles les soignants sont confrontés. Elle offre un cadre conceptuel solide en s'appuyant sur la sémiologie, l'éthique et les droits du patient, explorant divers courants de pensée tels que l'humanisme, la psychanalyse ou le cognitivisme. Cette démarche analytique permet de comprendre les dynamiques psychologiques sous-jacentes, les réponses émotionnelles des patients et les interactions complexes au sein de l'équipe soignante.

En réalité, chaque professionnel contribue activement au travail de réflexion, généralement animé par le binôme médecin-cadre de santé. Cette contribution s'effectue à divers moments du processus de soin, que ce soit lors d'échanges informels entre collègues, pendant les transmissions, au cours des réunions cliniques et institutionnelles, ou encore lors des réunions entre soignants et soignés. Cette analyse clinique, centrée sur l'approfondissement des savoirs théoriques, revêt une importance cruciale dans notre pratique quotidienne. En effet, elle constitue un processus essentiel permettant la conception et la mise en œuvre de projets de soins individualisés, garantissant ainsi une approche personnalisée et adaptée à chaque patient.

Néanmoins, les défis résident dans l'évolution des organisations de santé, en particulier celle de la psychiatrie, qui remet en question le temps consacré à la réflexion sur les soins et sur le fonctionnement institutionnel. D'autant plus que les manques d'effectifs infirmiers et médicaux soulèvent là aussi des interrogations quant à la cohérence et la continuité des prises en charge, qui peuvent amener les soignants à ressentir une diminution de motivation professionnelle.

Ces constats nous ont ainsi amenés à nous demander : « *Dans le contexte actuel de la psychiatrie, comment la réflexion sur le sens du travail, impulsée par le cadre de santé, contribue-t-elle à améliorer la qualité des soins ?* »...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- Baptiste Beaulieu et l'art de la médecine narrative (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/baptiste-beaulieu-et-l-art-de-la-medecine-narrative-LQ13142319C.html>)
- Le lien pédagogique dans la formation des soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/le-lien-pedagogique-dans-la-formation-des-soignants-LQ13213202C.html>)
- La médiation artistique thérapeutique (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/la-mediation-artistique-therapeutique-LQ13170845C.html>)
- « Panser » le lien en santé mentale (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/panser-le-lien-en-sante-mentale-LQ13232364C.html>)