



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0298 du 12/03/2024



Baptiste Beaulieu et l'art de la médecine narrative

DOSSIER

Auteur(s) : **Sandrine Boyals** (</recherche/article.html?query=%22Sandrine%20Boyals%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance>)

Caroline Felez (</recherche/article.html?query=%22Caroline%20Felez%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance>)

Pierre Roda (</recherche/article.html?query=%22Pierre%20Roda%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance>)

Pierre Roda (</recherche/article.html?query=%22Pierre%20Roda%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance>)

Fonctions : Cadre de santé formatrice Ifsi, Toulouse, M2 Droit et gestion de la responsabilité sociale des entreprises, Toulouse
Cadre de santé formatrice Ifsi, Toulouse
Formateur Ifsi, Toulouse, M2 Éthique et recherche, Université Paul-Sabatier, DU Intelligence artificielle, Université Paris-Descartes

La médecine narrative est une approche de la pratique médicale qui met l'accent sur l'importance des histoires personnelles des patients dans le processus de soins de santé. Plutôt que de simplement se concentrer sur les symptômes et les résultats des tests médicaux, la médecine narrative encourage les médecins à écouter attentivement les récits des patients concernant leur expérience de la maladie, leur vécu personnel, leurs croyances et leurs valeurs.

La médecine narrative reconnaît que les patients sont des individus uniques et que leurs expériences de maladie sont influencées par une multitude de facteurs, y compris leur contexte culturel, social, familial et psychologique. En intégrant ces récits dans le processus de diagnostic et de traitement, les médecins peuvent mieux comprendre les besoins et les préoccupations de leurs patients, ce qui peut conduire à des soins de santé plus efficaces et holistiques.

La littérature dans les soins

Nombreux sont les auteurs qui ont partagé leurs expériences de la maladie, de la souffrance, du deuil et de la mort. Le corps des malades incarne les vulnérabilités mais aussi les combats.

Romancier, photographe, journaliste et scénariste, Hervé Guibert est mort du sida, « maladie inexorable et qui le pressa de vivre », dans les années 1990. L'écrivain a retracé des semaines de sa vie dans ce qu'il intitule son « Journal d'hospitalisation ». À l'hôpital, au détour de rendez-vous avec des soignants, d'administration de thérapeutiques ou de la description de ses états, l'auteur nous plonge dans nombre de ses interrogations et se questionne sur sa propre dignité face à la dégradation irréversible de son corps. Au fil des pages et des drames, Hervé Guibert nous fait l'aveu de bouleversantes confessions sur ses journées où il rédige, note et compose. Ainsi écrivait-il : « *Ce livre n'a sa raison d'être que dans cette frange d'incertitude, qui est commune à tous les malades du monde* » et parce que « *Écrire est aussi une façon de rythmer le temps et de le passer* ».

Plus récemment, de nombreux philosophes ou écrivains se sont essayés à cet exercice délicat, comme Ruwen Ogien racontant son expérience du cancer et de son « *CDI avec les hôpitaux de Paris* », Amélie Nothomb retraçant sa douloureuse expérience de l'anorexie dans « *Biographie de la faim* » ou Nina Bouraoui évoquant les derniers jours de son père en soins palliatifs dans « *Grand Seigneur* ».

Les écrivains ont l'art de résumer en peu de mots tous les continents...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- Le lien pédagogique dans la formation des soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/le-lien-pedagogique-dans-la-formation-des-soignants-LQ13213202C.html>)
- La médiation artistique thérapeutique (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/la-mediation-artistique-therapeutique-LQ13170845C.html>)
- Le cadre de santé en psychiatrie, face à la perte de sens des soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/le-cadre-de-sante-en-psychiatrie-face-a-la-perte-de-sens-des-soignants-LQ13274409C.html>)
- « Panser » le lien en santé mentale (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-298/panser-le-lien-en-sante-mentale-LQ13232364C.html>)