



Retour

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024



L'hypnose dans le prendre soin

DOSSIER

Auteur(s) : (/recherche/article.html?query=%22<p>Genevi%C3%A8ve%20Perennou</p>%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Geneviève Perennou (/recherche/article.html?query=%22<p>Genevi%C3%A8ve%20Perennou</p>%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

L'hypnose, longtemps entachée de préjugés, a progressivement gagné sa légitimité en tant qu'outil thérapeutique dans le domaine des soins, notamment pour la gestion de la douleur, l'amélioration du sommeil et la réduction du stress. Pourtant, des *a priori*...

Le meilleur atout pour avancer bien informé !

Cet article est réservé à nos abonnés.

Pour terminer votre lecture et accéder à l'intégralité de nos contenus,
abonnez-vous vite.

Recommandé pour vous

**L'abonnement 2 ans,
économique !**



245 € pour 2 ans

Je m'abonne

FORMULE 2 ans

- ✓ 12 numéros en version papier
- ✓ Tous les articles sur le site et les e-revues
- ✓ 5 % de réduction sur les ouvrages LAMARRE

**L'abonnement 1 an,
classique !**



145 € pour 1 an

Je m'abonne

FORMULE 1 an

- ✓ 6 numéros
- ✓ Tous les articles sur le site et les e-revues
- ✓ 5 % de réduction sur les ouvrages LAMARRE

Vous souhaitez découvrir toutes nos offres d'abonnement ?

Pour profiter pleinement de l'ensemble de ses articles, Espaceinfirmier vous propose de découvrir ses offres d'abonnement.

Découvrir les offres d'abonnement

Déjà abonné ? Connectez-vous !

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-et-la-qualite-de-vie-des-eleves-aides-soignants-LQ12840098C.html>)
- Lexique relatif à l'hypnose (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/lexique-relatif-a-l-hypnose-LQ12845075C.html>)
- Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/faciliter-la-relation-avec-les-personnes-agees-atteintes-de-troubles-cognitifs-LQ12716250C.html>)
- Hypnose et management (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/hypnose-et-management-LQ12715008C.html>)
- L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-une-alliee-pour-les-soins-et-l-accompagnement-LQ12714048C.html>)



Retour

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024

L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement

13
Partages



DOSSIER

Auteur(s) : Geneviève Perennou (/recherche/article.html?

query=%22Genevi%C3%A8ve%20Perennou%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Fonctions : MsEd, formatrice en hypnose, hypnothérapeute (Dublin), membre de l'Institut Milton Erickson du Québec

L'hypnose est progressivement acceptée comme un outil bénéfique dans le domaine des soins, même si certaines conceptions négatives persistent encore. Il reste donc crucial de promouvoir une culture favorable et une sensibilisation accrue des professionnels de santé afin de dépasser les préjugés existants. L'intégration naturelle de l'hypnose dans le soutien bienveillant des équipes et des étudiants en soins infirmiers constitue également une piste pertinente pour les cadres de santé.

L'hypnose, encore parfois entourée de représentations négatives, émerge de plus en plus comme un outil puissant dans le domaine du soin. Des recherches récentes ont démontré ses effets positifs lors de son utilisation au cours de thérapies cognitivo-comportementales (Ramondo *et al.*, 2021)⁽¹⁾, dans l'analgésie (Patterson *et al.*, 2021)⁽²⁾, la gestion de la douleur (Milling *et al.*, 2021)⁽³⁾, l'amélioration du sommeil (Elkins *et al.*, 2021)⁽⁴⁾, la réduction du stress (Slonena & Elkins, 2021)⁽⁵⁾, et dans le traitement de troubles médicaux et psychologiques (Elkins, 2022)⁽⁶⁾. Toutefois, pour développer son usage, une « culture hypnotique » doit être développée afin de surmonter les idées préconçues à son sujet (Carvello *et al.*, 2021)⁽⁷⁾. Une étude française récente (Cano Romero *et al.*, 2022)⁽⁸⁾ a en effet révélé des résultats quelque peu décourageants, montrant qu'une minorité des infirmières interrogées considérait

l'utilisation de l'hypnose comme « *indiscutablement acceptable* » dans la prise en charge de la douleur après une intervention chirurgicale. Ces conclusions suggèrent qu'il est impératif d'accroître la sensibilisation des professionnels de santé aux données probantes en faveur de l'hypnose clinique pour la réduction de la douleur et la gestion des procédures de soin (Eaton *et al.*, 2021)⁽⁹⁾.

En ce qui concerne l'application de l'hypnose chez les personnes âgées, là où certaines croyances suggéraient que cela n'était pas envisageable, les résultats indiquent une réceptivité à l'hypnose allant de modérée à élevée. Bien qu'une amélioration des symptômes ait été observée, des ajustements ont été nécessaires en raison de troubles de l'attention (Wawrziczny *et al.*, 2021)⁽¹⁰⁾.

De même, il serait pertinent d'informer davantage les patients sur les bénéfices de cet outil. Une étude menée par Montgomery *et al.* (2018)⁽¹¹⁾ portant sur 509 sujets a interrogé les opinions et préférences concernant l'hypnose. Les résultats suggèrent qu'il serait pertinent de susciter un intérêt accru pour cette pratique au sein de la population. Ceci pourrait être réalisé en corrigeant les idées préconçues que les patients peuvent avoir à son sujet et en renforçant leurs convictions positives à l'égard de l'hypnose.

Historique

En France, déjà utilisée au 19^e siècle en psychiatrie, l'hypnose rencontre un succès grandissant depuis les années 1980. Pourtant, elle reste encore parfois considérée comme sulfureuse à cause des associations avec l'hypnose de spectacle.

L'état hypnotique a toujours existé, bien qu'il ait été désigné sous différentes appellations au fil du temps. Il y a près de 3000 ans, en Égypte, sous Ramsès XII, une stèle gravée montre la transcription d'une séance d'hypnose. Plus tard, les moniales celtes utilisent le chant autour du patient pour favoriser la guérison, une pratique reprise ultérieurement par le Pape Grégoire sous le nom de chants grégoriens. Les chamans, druides et sorciers, en utilisant la suggestibilité, emploient également naturellement cet outil depuis...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-et-la-qualite-de-vie-des-eleves-aides-soignants-LQ12840098C.html>)
- Lexique relatif à l'hypnose (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/lexique-relatif-a-l-hypnose-LQ12845075C.html>)
- Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/faciliter-la-relation-avec-les-personnes-agees-atteintes-de-troubles-cognitifs-LQ12716250C.html>)
- Hypnose et management (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/hypnose-et-management-LQ12715008C.html>)
- L'hypnose dans le prendre soin (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-dans-le-prendre-soin-LQ12712871C.html>)



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024



Hypnose et management

DOSSIER

Auteur(s) : **Geneviève Perennou** (/recherche/article.html?

query=%22Genevi%C3%A8ve%20Perennou%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance) Chantal Galès-Darrieu (/recherche/article.html?query=%22Chantal%20Gal%C3%A8s-Darrieu%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Fonctions : MsEd, formatrice en hypnose, hypnothérapeute (Dublin), membre de l'Institut Milton Erickson du Québec Cadre supérieure de santé, formatrice en communication thérapeutique et en autohypnose à l'Institut Émergences de Rennes

Si management et encadrement vont de pair, la référence à l'hypnose peut paraître étrange, voire incongrue. Pourtant, pourquoi toutes ces techniques de communication issues de l'hypnose médicale, dont se servent les personnels soignants formés, seraient-elles réservées aux seuls patients pour leur mieux-être ? Les soignants, médicaux ou paramédicaux, ont également besoin d'être aidés dans leurs tâches auprès des patients et dans leurs diverses relations, hiérarchiques ou non, au sein des services de soins. Les connaissances et compétences sont nécessaires mais ne peuvent suffire sans une communication adaptée avec tous les acteurs du monde hospitalier.

Le meilleur outil que nous connaissons et avons eu la possibilité d'utiliser au bénéfice des équipes hospitalières, correspond aux techniques de communication issues de l'hypnose médicale. Cela nécessite que les cadres de santé bénéficient d'une formation adaptée à leur fonction et leur permettant d'être performant. Décider de soigner les patients et ensuite d'encadrer une équipe relève d'une autre démarche triangulaire qu'il nous faut comprendre : pourquoi ce besoin ou cette envie ? Les raisons peuvent être diverses. Une seule est à notre sens justifiée : participer, par de nouvelles connaissances et des apprentissages, à améliorer le séjour des patients dans les services de soin ou à domicile, par un désir de qualité et un management adapté des équipes.

Le rôle du cadre

Le positionnement du cadre est parfois inconfortable car le regard des équipes peut être cruel. La présence du cadre est souvent invisible ou non perçue par le personnel soignant qui considère qu'il n'est « jamais où on l'attend » (Bourret P., 2006)⁽¹⁾. L'institution attend de la rentabilité de la part du cadre de santé, en limitant le nombre d'arrêts de travail et en répondant favorablement aux injonctions qui peuvent être parfois paradoxales. Ce fonctionnement s'est instauré à partir de la mise en place progressive de la T2A⁽²⁾. L'équipe médicale, subissant elle aussi cette contrainte comptable, évolue davantage aujourd'hui vers une coopération plus étroite, comme le souhaitent certaines agences régionales de santé (ARS).

Le cadre occupe un rôle clé grâce à sa posture de « *marginal sécant* »⁽³⁾. Grâce à ce positionnement et en utilisant la communication, il peut travailler à l'élaboration et au maintien du lien social entre les différents professionnels de son unité, et au sein de l'institution. Ce travail relationnel permet de favoriser...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-et-la-qualite-de-vie-des-eleves-aides-soignants-LQ12840098C.html>)
- Lexique relatif à l'hypnose (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/lexique-relatif-a-l-hypnose-LQ12845075C.html>)
- Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/faciliter-la-relation-avec-les-personnes-agees-atteintes-de-troubles-cognitifs-LQ12716250C.html>)
- L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-une-alliee-pour-les-soins-et-l-accompagnement-LQ12714048C.html>)
- L'hypnose dans le prendre soin (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-dans-le-prendre-soin-LQ12712871C.html>)



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024



Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs

DOSSIER

Auteur(s) : Geneviève Perennou (/recherche/article.html?

query=%22Genevi%C3%A8ve%20Perennou%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Fonctions : MsEd, formatrice en hypnose, hypnothérapeute (Dublin), membre de l'Institut Milton Erickson du Québec

La communication avec les personnes souffrant de troubles cognitifs dans le cadre des soins représente un défi fréquent pour les équipes soignantes. Les incompréhensions et les réactions négatives qui en résultent peuvent épuiser le personnel, engendrer de l'agitation chez les patients âgés et créer des tensions au sein des familles. Cet article explore l'intégration de l'hypnose comme outil efficace auprès des personnes âgées, soulignant son potentiel pour apaiser et améliorer les soins, tout en mettant en évidence les méthodes et les résultats observés dans divers contextes hospitaliers.

Les équipes soignantes rencontrent régulièrement des difficultés de communication avec les personnes ayant des troubles cognitifs liés aux maladies neurodégénératives. Cela entraîne des tensions de part et d'autre, de l'agacement, voire de l'agressivité. Ces énergies négatives épuisent les équipes, provoquent de l'agitation chez la personne âgée et de l'incompréhension au sein des familles.

Sous l'impulsion de certains cadres de santé, des équipes hospitalières ont commencé à intégrer des outils hypnotiques lors de la réalisation d'interventions chirurgicales, d'examens ou de soins divers afin de limiter l'appréhension des patients et de faciliter la gestion de la douleur. Les résultats sont probants. L'hypnose est pourtant jusqu'à présent peu utilisée auprès des personnes âgées,

bien qu'elle soit efficace avec une personne ayant un MMS⁽¹⁾ relativement bas, ainsi qu'en témoignent les équipes ayant intégré cet outil au sein de leurs pratiques.

L'hypnose en milieu gériatrique

L'hypnose est un état modifié de conscience naturel que le soignant⁽²⁾ peut amplifier afin d'apporter un apaisement au résident et permettre ainsi la réalisation d'un soin douloureux ou initialement refusé, pourtant essentiel pour son confort ou le maintien de sa dignité. Pour cela, une formation adaptée aux particularités de la population âgée est indispensable.

Des recherches en neuro-imagerie⁽³⁾ ont révélé qu'il existe, durant l'état de transe, une modification du débit sanguin dans les zones corticales occipitales, frontales, et dans le cortex cingulaire antérieur droit, ainsi qu'une diminution de celui-ci dans les cortex temporaux et pariétaux. Les travaux d'Ernest Rossi ont démontré que l'hypnose modifie l'expression génomique et agit directement sur la plasticité cérébrale. Dans le cadre de la prévention ou du traitement la douleur, ces modifications cérébrales induites permettent de diminuer, voire de stopper la perception de l'intensité ou du caractère inconfortable de celle-ci. Ces techniques classiques sont à adapter en fonction des capacités cognitives de la personne âgée.

Le soignant peut ainsi créer une analgésie par :

- **des suggestions** (technique du gant magique où un patient est invité, dans l'imaginaire, à mettre un gant sur la zone inconfortable ou celle où le soin va être réalisé, réification⁽⁴⁾ ou utilisation de métaphores),

- **la diminution de l'attention à la douleur**, par l'invitation de la personne à rechercher dans sa mémoire...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-et-la-qualite-de-vie-des-eleves-aides-soignants-LQ12840098C.html>)
- Lexique relatif à l'hypnose (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/lexique-relatif-a-l-hypnose-LQ12845075C.html>)
- Hypnose et management (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/hypnose-et-management-LQ12715008C.html>)
- L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-une-alliee-pour-les-soins-et-l-accompagnement-LQ12714048C.html>)
- L'hypnose dans le prendre soin (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-dans-le-prendre-soin-LQ12712871C.html>)



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024



L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants

DOSSIER

Auteur(s) : Stéphane Pasquet (/recherche/article.html?

query=%22St%C3%A9phane%20Pasquet%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Fonctions : Cadre infirmier anesthésiste, Careesp, CHU Rennes (35)

La formation peut générer du stress et de la vulnérabilité chez les élèves aides-soignants. Lors des stages, certains d'entre eux vivent des expériences émotionnellement intenses, déstabilisantes, voire traumatisantes. L'hypnose est un outil qui peut leur permettre d'exprimer et de réguler leurs émotions, tout en prévenant les risques d'échec liés au stress.

La profession aide-soignante a récemment évolué^(1,2). Elle est reconnue comme étant très exigeante et à haut niveau de stress⁽³⁾. Les études d'aide-soignant, comme celles en sciences infirmières⁽⁴⁾, sont source de stress pour les élèves aides-soignants (EAS) qui évoquent des objectifs de performance intellectuelle et technique⁽⁵⁾. Cette problématique du stress en formation suit d'ailleurs les aides-soignants lorsque ceux-ci poursuivent des études en sciences infirmières⁽⁶⁾. Ce stress peut les conduire au *burnout*, y compris en lien avec des éléments d'ordre personnel⁽⁷⁾. Parmi ces élèves, les plus jeunes se situent dans une période de transition entre l'adolescence⁽⁸⁾ et l'âge adulte, avec des problématiques identitaires⁽⁹⁾ et de construction de soi⁽¹⁰⁾. L'articulation entre la vie personnelle et les études est souvent problématique, notamment lorsque les EAS sont parents⁽¹¹⁾. En parallèle des dispositifs proposés par les instituts de formation⁽¹²⁻¹⁴⁾, les EAS développent des stratégies de *coping*⁽¹⁵⁾ qui sont souvent insuffisantes pour lutter contre les effets du stress, pouvant aller jusqu'à l'échec. Certains dispositifs, comme la méditation de pleine conscience, sont proposés aux étudiants de différentes filières qui vivent des événements difficiles lors de leur parcours académique⁽¹⁶⁾. L'hypnose et l'apprentissage de l'autohypnose semblent également constituer des moyens tout indiqués pour lutter contre ce stress⁽¹⁷⁾.

Méthode

À partir de la sollicitation du coordonnateur de deux instituts de formation (Ifas), qui avait identifié des problématiques de stress chez les EAS, notamment en lien avec les examens, les équipes pédagogiques de ces Ifas ont proposé un programme de « préparation mentale » (comme ils l'avaient nommé) à des EAS volontaires sous forme d'hypnose ou de sophrologie en groupe. L'opportunité de la disponibilité d'un formateur formé à l'hypnose ericksonienne a été saisie, sachant qu'une expérience similaire était conjointement proposée à des étudiants en sciences infirmières, avec ce même praticien, selon une approche individuelle⁽¹⁸⁾.

À la suite de cette expérience, une analyse rétrospective à visée exploratoire a été menée. L'objectif principal de cette démarche était d'évaluer les effets de la pratique de l'hypnose sur le stress et la régulation émotionnelle des EAS au cours du processus de formation. L'objectif secondaire visait à évaluer l'acceptabilité et la faisabilité de l'implantation de l'hypnose dans le curriculum de formation aide-soignante.

Résultats

Pendant un an, environ 40 EAS ont bénéficié d'une sensibilisation et d'un accompagnement en hypnose avec le formateur, praticien en hypnose ericksonienne. Un premier temps d'information aux promotions a été organisé. Il comprenait la présentation du programme, des échanges à propos des connaissances, des croyances et représentations de l'hypnose. Des groupes de 6 à 10 participants ont été composés sur la base du volontariat. Au total, chaque EAS volontaire a bénéficié de 2 à 4 séances d'une durée d'une heure (selon les contraintes du calendrier de formation). Les participants étaient âgés de 18 à 50 ans et en majorité des femmes (80 % environ),

Déroulement des...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- Lexique relatif à l'hypnose (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/lexique-relatif-a-l-hypnose-LQ12845075C.html>)
- Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/faciliter-la-relation-avec-les-personnes-agees-atteintes-de-troubles-cognitifs-LQ12716250C.html>)
- Hypnose et management (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/hypnose-et-management-LQ12715008C.html>)
- L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-une-alliee-pour-les-soins-et-l-accompagnement-LQ12714048C.html>)
- L'hypnose dans le prendre soin (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-dans-le-prendre-soin-LQ12712871C.html>)



[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0297 du 01/02/2024



Lexique relatif à l'hypnose

DOSSIER

Auteur(s) : (/recherche/article.html?query=%22<p>Pascale%20Thibault</p>%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

Pascale Thibault (/recherche/article.html?query=%22<p>Pascale%20Thibault</p>%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

L'hypnose, comme nombre de pratiques, fait l'objet d'un langage spécifique qui peut paraître obscur au néophyte. Ce lexique permet d'identifier rapidement quelques termes couramment utilisés par les praticants de l'hypnose et qui permettent d'intégrer rapidement ce mode de communication très utile dans de multiples contextes de soin.

L'autohypnose est la capacité du sujet à utiliser l'hypnose de façon autonome. Cela se fait en général après un apprentissage de l'hypnose formelle.

La distraction est la première étape de l'état hypnotique, celle pendant laquelle la personne est focalisée sur un sujet qui l'intéresse ; cet état, utilisé spontanément par de nombreux soignants, constitue une pratique relationnelle intéressante pour effectuer des soins désagréables voire moyennement douloureux.

L'état modifié de conscience se dit de l'état dans...

Le meilleur atout pour avancer bien informé !

Cet article est réservé à nos abonnés.

Pour terminer votre lecture et accéder à l'intégralité de nos contenus, abonnez-vous vite.

Recommandé pour vous

**L'abonnement 2 ans,
économique !**



245 € pour 2 ans

Je m'abonne

FORMULE 2 ans

- ✓ 12 numéros en version papier
- ✓ Tous les articles sur le site et les e-revues
- ✓ 5 % de réduction sur les ouvrages LAMARRE

**L'abonnement 1 an,
classique !**



145 € pour 1 an

Je m'abonne

FORMULE 1 an

- ✓ 6 numéros
- ✓ Tous les articles sur le site et les e-revues
- ✓ 5 % de réduction sur les ouvrages LAMARRE

Vous souhaitez découvrir toutes nos offres d'abonnement ?

Pour profiter pleinement de l'ensemble de ses articles, Espaceinfirmier vous propose de découvrir ses offres d'abonnement.

Découvrir les offres d'abonnement

Déjà abonné ? Connectez-vous !

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- L'hypnose et la qualité de vie des élèves aides-soignants (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-et-la-qualite-de-vie-des-eleves-aides-soignants-LQ12840098C.html>)
- Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/faciliter-la-relation-avec-les-personnes-agees-atteintes-de-troubles-cognitifs-LQ12716250C.html>)
- Hypnose et management (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/hypnose-et-management-LQ12715008C.html>)
- L'hypnose, une alliée pour les soins et l'accompagnement (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-une-alliee-pour-les-soins-et-l-accompagnement-LQ12714048C.html>)
- L'hypnose dans le prendre soin (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-297/l-hypnose-dans-le-prendre-soin-LQ12712871C.html>)