

[S'abonner \(/abonnement.html\)](/abonnement.html)[🛒 \(/boutique.html\)](/boutique.html)[Retour](#)

L'infirmière n° 054 du 01/03/2025

UNE TOURNÉE À DESTINATION DES PARENTS



## DOSSIER INITIATIVE

Au cœur de l'Hérault (34), Terre Contact et La compagnie des jeux, deux associations très actives auprès des familles, proposent des matinées en extérieur centrées sur les 1 000 premiers jours de l'enfant. Un dispositif « d'aller vers » qui se soucie aussi bien des enfants que de leurs parents.

Ce jour-là, un grand soleil accueille Émeline Oustrain lorsqu'elle arrive dans ce parc municipal d'une bourgade située à quelques kilomètres de Lodève (34). Prestement, la quadragénaire déploie une grande bâche sur laquelle elle dispose çà et là des tapis d'éveil, des livres et quelques jouets. Un premier bambin s'approche, suivi d'un deuxième... tant et si bien qu'en quelques minutes, une petite foule éclectique d'enfants hauts comme trois pommes se presse sur les tapis. Deux fois par mois, hiver comme été, de telles scènes se reproduisent.

La coordinatrice des actions enfants/parents pour l'association Terre Contact investit un endroit public fréquenté par les familles et leur propose de se joindre à elle le temps d'un atelier lecture, d'une discussion informelle ou d'un échange avec un professionnel autour de la parentalité. Telle est l'originalité de ce dispositif itinérant, appelé Matinées des 1 000 premiers jours, mis sur pied en 2022 en collaboration avec l'association Compagnie des jeux. « *On animait déjà des lieux d'accueil enfant/parent à Lodève, mais il manquait un espace spécifique pour les familles résidant dans les petits villages alentour* », rembobine Émeline Oustrain.

### Aller vers

L'enjeu de cette itinérance : aller à la rencontre des parents de jeunes enfants pour leur permettre de vivre des moments de socialisation en dehors de leur domicile, faire la connaissance de pairs avec qui échanger, bénéficier d'informations sur les modalités d'accueil pour leurs enfants, mais aussi rencontrer des professionnels de la petite enfance (infirmière puéricultrice, psychologue, sage-femme, psychomotricienne, médecin). Car si ces espaces éphémères se veulent avant tout ludiques pour les petits, ils visent également à offrir aux parents un moment de répit et l'opportunité de trouver du soutien en cas de besoin. « *Il existe beaucoup de propositions pour les parents, mais c'est important d'avoir ce type de relais vers qui rediriger les familles, et en particulier les plus isolées* », applaudit Cindy Grandouiller. En tant que puéricultrice de la protection maternelle infantile (PMI) de Lodève, cette dernière participe régulièrement à ces rendez-vous. Hygiène, allaitement, soins au quotidien, alimentation, éveil du tout-petit : ses interventions permettent aux parents de glaner des conseils et de (re)découvrir les missions de la PMI. « *Il y a une véritable méconnaissance de nos missions. Beaucoup pensent que nous faisons du "flicage" ou que nos services ne s'adressent qu'aux familles vulnérables. Ces rencontres permettent de déconstruire les idées reçues et mettent les parents en lien avec nos services* », poursuit la soignante.

## Répit parental

Depuis deux ans, le dispositif est aussi soutenu par la communauté de communes du Lodévois et Larzac, très volontaire dans le champ de la petite enfance. Bien identifié des professionnels, le dispositif des 1 000 premiers jours est aussi un rendez-vous apprécié des familles. Un public, très éclectique, le fréquente, et les retours sont extrêmement positifs.

Forte de ce succès, l'association Terre Contact a organisé deux nouveaux temps forts en 2024 au cours desquels divers ateliers, de type yoga périnatal, sieste musicale, soins pour les mains, étaient proposés. « *Le thème du répit parental revient souvent lors de nos tournées, constate Émeline Oustrain. Les parents sont épuisés, et notamment les femmes avec des enfants non scolarisés. Ces espaces leur sont très bénéfiques, ainsi qu'à leurs petits qui grandissent mieux avec un parent qui va bien.* »

## Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **FORMATION** : MIEUX ACCOMPAGNER AVEC DES CONNAISSANCES ACTUALISÉES (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/mieux-accompagner-avec-des-connaissances-actualisees-INF05403201.html>)
- **REPORTAGE** : EN LOIRE-ATLANTIQUE, UNE « MAISON » CONSACRÉE AUX 1 000 PREMIERS JOURS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/en-loire-atlantique-une-maison-consacree-aux-1-000-premiers-jours-INF05403001.html>)
- **PETITE ENFANCE** : 1 000 PREMIERS JOURS : AGIR AU COMMENCEMENT (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/1-000-premiers-jours-agir-au-commencement-INF05402401.html>)
- **ENTRETIEN** : « LES BÉBÉS DOIVENT AVOIR LE SENTIMENT DE COMPTER » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/les-bebes-doivent-avoir-le-sentiment-de-compter-INF05402701.html>)