

[S'abonner \(/abonnement.html\)](/abonnement.html)[🛒 \(/boutique.html\)](/boutique.html)[Retour](#)

L'infirmière n° 054 du 01/03/2025

EN LOIRE-ATLANTIQUE, UNE « MAISON » CONSACRÉE AUX 1 000 PREMIERS JOURS



DOSSIER REPORTAGE

Complémentaires des autres lieux de soutien à la parentalité sur les territoires, les maisons des 1 000 premiers jours misent sur la « pair-aidance » pour accompagner les parents dans les premiers mois de vie de leurs enfants. À Pontchâteau, en Loire-Atlantique (44), l'une d'entre elles vient de voir le jour.

À peine entend-on un gazouillis qui vient parfois très légèrement altérer la discussion qui s'est engagée dans ce coin cosy de la médiathèque de Sainte-Anne de Brivet (44). Par terre, allongés ou rampant sur le tapis installé au milieu de l'espace, six bambins d'environ 1 an semblent captivés par les échanges qui se nouent en surplomb. C'est que les adultes assis à proximité parlent d'un sujet qui les intéresse particulièrement : eux. Tel est en effet l'objectif de cette rencontre qui vise à accompagner et soutenir les parents pour favoriser le développement de leurs progénitures dans leurs premiers mois de vie. « *C'est la première fois que le groupe se réunit. C'est une étape importante étant donné que parents et enfants vont se côtoyer toute une année durant, à raison de deux fois par mois* », prévient Véronique Tregret, fondatrice de l'association 1 000 premiers jours. Voilà plus d'un an que cette éducatrice de jeunes enfants porte le projet de cette « maison des 1 000 premiers jours » à bout de bras. Inspiré d'une expérience menée en Australie, au Québec et dans les pays nordiques, ce dispositif consiste en la mise en place de groupes d'échanges solidaires entre pairs, composés des mêmes membres, et animés par un « facilitateur ». « *Notre rôle n'est pas de partager un savoir mais de redonner du pouvoir d'agir aux familles en les aidant à trouver les ressources dont ils ont besoin* », instruit Laurence Besserer, récemment formée à cette mission par l'association Ensemble pour la petite enfance.

Fondations communes

Une soixantaine de maisons de ce type existent actuellement en France. Imaginées par Ensemble pour la petite enfance qui accompagne les porteurs de projets tout au long du processus de création, toutes reposent sur les mêmes fondations que sont la gratuité, la mixité, l'universalité, la neutralité et la proximité. « *On part du postulat qu'il faut tout un village pour élever un enfant. L'idée de ces maisons est de refaire communauté en permettant à des parents qui partagent les mêmes préoccupations au même moment de tisser des liens et de s'entraider* », explique Laurence Besserer, psychomotricienne de formation. À l'instar d'autres modèles basés sur le principe de la « pair-aidance », les maisons des 1 000 premiers jours misent sur la force du collectif. Au fil des rencontres, les familles apprennent à se connaître dans un environnement où le jugement n'a pas sa place. L'intervention du facilitateur n'a d'autres desseins que d'encourager cette interconnaissance en révélant le potentiel de chaque parent. « *Les parents d'aujourd'hui doivent faire face à un plus grand isolement et aux diktats des réseaux sociaux qui véhiculent une fausse image de la réalité et les font culpabiliser. C'est précieux pour eux de pouvoir compter sur leurs pairs* », constate Véronique Tregret.

Construire ensemble

S'il est encore tôt pour connaître les bénéfices d'une telle démarche auprès du groupe ligérien tout juste formé, le dispositif a démontré sa plus-value ailleurs, renseigne Nathalie Casso-Vicarini, fondatrice et déléguée générale d'Ensemble pour la petite enfance. « *Peu de lieux en France permettent de se nourrir autant des échanges entre pairs, tout en bénéficiant de la vigilance d'un facilitateur professionnel capable de repérer les difficultés et d'orienter si nécessaire. Petit à petit, les parents s'échangent leurs numéros, se voient le week-end, se rendent des services... C'est un vrai bonheur de voir le groupe se souder au fil des mois.* » À Pontchâteau, la réunion finie, les parents se dispersent, tous ont le sourire aux lèvres.

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **INITIATIVE** : UNE TOURNÉE À DESTINATION DES PARENTS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/une-tournae-a-destination-des-parents-INF05402901.html>)
- **FORMATION** : MIEUX ACCOMPAGNER AVEC DES CONNAISSANCES ACTUALISÉES (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/mieux-accompagner-avec-des-connaissances-actualisees-INF05403201.html>)
- **PETITE ENFANCE** : 1 000 PREMIERS JOURS : AGIR AU COMMENCEMENT (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/1-000-premiers-jours-agir-au-commencement-INF05402401.html>)
- **ENTRETIEN** : « LES BÉBÉS DOIVENT AVOIR LE SENTIMENT DE COMPTER » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-054/les-bebes-doivent-avoir-le-sentiment-de-compter-INF05402701.html>)