



Retour

L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

ADDICTIONS AU TRAVAIL : LA FACE CACHÉE DE LA SOUFFRANCE DES SOIGNANTS



## ACTUALITÉS

### SALON INFIRMIER

**Auteur(s)** : Laure Martin (/recherche/article.html?query=%22Laure%20Martin%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

Les conduites addictives chez les soignants sont encore un sujet tabou. Outre les conséquences graves sur leur santé, elles peuvent aussi impacter la qualité des soins et l'organisation des services. Comment les prévenir et les prendre en charge ?

Étudiants, soignants en exercice, retraités : il n'existe pas de profil type de professionnels de santé plus concerné qu'un autre par des conduites addictives. Elles peuvent être favorisées par différents facteurs, tels que les risques psychosociaux (stress, fatigue, etc.), les vulnérabilités personnelles mais aussi par l'accès facilité aux substances psychoactives dans les services de soins. « *Dans le cadre de mon activité, je me suis rendu compte que contrairement aux patients non soignants, la majorité du temps, les professionnels de santé venaient en consultation à un stade où ils se trouvaient déjà en situation aiguë et grave* », a lancé, en guise d'introduction, la D<sup>re</sup> Bénédicte Jullian, psychiatre addictologue à Toulouse, lors d'une conférence du Salon infirmier le 27 mars dernier. *Ils demandent de l'aide uniquement lorsqu'ils sont au pied du mur.* » Elle a observé, de son expérience terrain, qu'un soignant sur trois était hospitalisé dans le mois qui suit sa première consultation ; une donnée révélatrice de l'état avancé dans lequel ils se trouvent au moment où ils consultent.

### Les points de blocage

Parmi les éléments identifiés comme des obstacles à la demande d'aide, on trouve : le manque de confidentialité des consultations, la honte, le déni. « *Certains se questionnent sur les conséquences d'un accompagnement sur la poursuite de l'exercice de leur métier,* ajoute la D<sup>re</sup> Jullian. *Ils demandent s'ils sont encore aptes à pratiquer les soins...*

## Ne ratez pas l'information essentielle à votre pratique !

Inscrivez-vous à la newsletter hebdomadaire pour suivre l'actualité et profiter de l'article offert !

Indiquez votre fonction



Entrez votre email

J'accepte que mes informations soient collectées par Espaceinfirmier (requis)

Où vont mes données ?

Merci, j'en profite !

[Déjà abonné ? Connectez-vous !](#)

### Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **POLITIQUE** : LOI INFIRMIÈRE : EN ROUTE VERS LE SÉNAT (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/loi-infirmiere-en-route-vers-le-senat-INF05602001.html>)
- **ACTION TERRITORIALE** : DÉMARCHE DE RESPONSABILITÉ POPULATIONNELLE : POUR LE MAINTIEN EN BONNE SANTÉ DE TOUS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/demarche-de-responsabilite-populationnelle-pour-le-maintien-en-bonne-sante-de-tous-INF05601801.html>)
- **SANTÉ SEXUELLE** : « GROSSESSE ET SEXUALITÉ : TOUT EST QUESTION D'ÉVOLUTION ET D'INTUITION » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/grossesse-et-sexualite-tout-est-question-d-evolution-et-d-intuition-INF05601601.html>)
- **SOIGNER LES SOIGNANTS** : ALEXIS BATAILLE-HEMBERT « LE CORPS ET L'ESPRIT DU SOIGNANT SONT SES PREMIERS OUTILS DE TRAVAIL » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/alexis-bataille-hembert-le-corps-et-l-esprit-du-soignant-sont-ses-premiers-outils-de-travail-INF05600801.html>)