



[Retour](#)

L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

« GROSSESSE ET SEXUALITÉ : TOUT EST QUESTION D'ÉVOLUTION ET D'INTUITION »



ACTUALITÉS

SANTÉ SEXUELLE

Auteur(s) : Élise Kuntzelmann (/recherche/article.html?

query=%22%C3%89lise%20Kuntzelmann%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

Infirmière diplômée d'État et sexologue clinicienne, Pauline Schillaci travaille au sein du pôle femme-mère-enfant d'un centre hospitalier de l'Oise depuis 2012. Elle vient de publier un livre* dans lequel elle milite pour faire tomber les tabous liés à la sexualité durant la grossesse.

Quel est le message clé de votre ouvrage ?

Pauline Schillaci : J'aimerais faire passer deux messages clés. Le premier est de définir ce qu'est la sexualité. De manière fréquente, au cours des consultations, les patient.e.s définissent la sexualité en employant le mot « pénétration ». Or, il ne faut pas s'y méprendre, la pénétration est une pratique parmi d'autres. La sexualité, selon moi, débute dès lors que les partenaires ont une intimité qu'ils ne partagent pas avec quelqu'un d'autre : s'embrasser, se câliner, se caresser, etc. Des pratiques que l'on a encore trop souvent l'habitude de nommer « préliminaires ». Le second message est d'amener le raisonnement selon lequel tout est évolution, en particulier pendant la grossesse. Le corps de la femme va subir des modifications de semaines en semaines. La sexualité de la femme et du couple va pouvoir suivre les mêmes fluctuations : par exemple, avoir une sexualité épanouie en début de grossesse, puis ressentir des modifications au deuxième trimestre et finalement, n'avoir aucune envie au cours du troisième. Tout est question d'évolution et d'intuition. Il est nécessaire de s'écouter.

Ne ratez pas l'information essentielle à votre pratique !

Inscrivez-vous à la newsletter hebdomadaire pour suivre l'actualité et profiter de l'article offert !

Indiquez votre fonction



Entrez votre email

J'accepte que mes informations soient collectées par Espaceinfirmier (requis)

Où vont mes données ?

Merci, j'en profite !

[Déjà abonné ? Connectez-vous !](#)

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **POLITIQUE** : LOI INFIRMIÈRE : EN ROUTE VERS LE SÉNAT (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/loi-infirmiere-en-route-vers-le-senat-INF05602001.html>)
- **ACTION TERRITORIALE** : DÉMARCHE DE RESPONSABILITÉ POPULATIONNELLE : POUR LE MAINTIEN EN BONNE SANTÉ DE TOUS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/demarche-de-responsabilite-populationnelle-pour-le-maintien-en-bonne-sante-de-tous-INF05601801.html>)
- **SALON INFIRMIER** : ADDICTIONS AU TRAVAIL : LA FACE CACHÉE DE LA SOUFFRANCE DES SOIGNANTS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/addictions-au-travail-la-face-cachee-de-la-souffrance-des-soignants-INF05601201.html>)
- **SOIGNER LES SOIGNANTS** : ALEXIS BATAILLE-HEMBERT « LE CORPS ET L'ESPRIT DU SOIGNANT SONT SES PREMIERS OUTILS DE TRAVAIL » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/alexis-bataille-hembert-le-corps-et-l-esprit-du-soignant-sont-ses-premiers-outils-de-travail-INF05600801.html>)