



Retour

L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

UNE VISION DU PATIENT À 360°



## DOSSIER

### THÉRAPIE GLOBALE

**Auteur(s) :** Pascale Thibault (/recherche/article.html?query=%22Pascale%20Thibault%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

La médecine intégrative, qui place le patient au centre de la prise en charge et mêle à la médecine conventionnelle des pratiques issues des médecines dites complémentaires, a vu le jour aux États-Unis dans les années 1990. Elle évolue très progressivement en France et s'applique surtout aux personnes atteintes de cancer, souffrant de douleurs ou de pathologies chroniques. Analyse.

Le concept de médecine intégrative intéresse au plus haut point les infirmières et infirmiers qui, depuis plusieurs décennies, dès leur formation en institut de formation en soins infirmiers (Ifsi), sont sensibilisés au principe selon lequel « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »<sup>1</sup> Principe qui implique de reconnaître chaque humain comme un être « bio-psycho-social ».

Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la médecine intégrative est « une combinaison des traitements conventionnels et des médecines complémentaires. Elle se concentre sur la prévention et le maintien en santé »<sup>2</sup>.

Au-delà de l'association de ces deux approches, cette conception place le patient au centre de son projet de soins et lui permet de contribuer activement à sa prise en charge. Plus précisément, la médecine intégrative ne limite pas son action au traitement de la pathologie, mais contribue à la qualité de vie et au bien-être de la personne soignée, en la rendant actrice de son projet thérapeutique lorsqu'elle est malade, et de son maintien en santé de façon plus générale. Comme le souligne le P<sup>r</sup> Alain Toledano, médecin oncologue pionnier en la matière, il ne s'agit pas seulement de traiter la maladie, voire de guérir le malade, mais bien de prendre soin de lui dans toutes les dimensions<sup>3</sup>. Pour y parvenir, le médecin et les autres thérapeutes inscrivent leur action au sein d'une équipe interdisciplinaire et pluriprofessionnelle, selon une philosophie de soin partagée.

## Une naissance récente, une évolution lente

Le concept de médecine intégrative voit le jour dans les années 1990 aux États-Unis. Le Duke Center for Integrative Medicine<sup>4</sup>, les travaux de Jon Kabat-Zin<sup>5</sup> sur la méditation de pleine conscience à des fins thérapeutiques dès la fin des années 1970 et le développement des cliniques du stress ont été précurseurs dans ce domaine. En France, les écrits du D<sup>r</sup> David Servan-Schreiber<sup>6</sup>, suivis de ceux du P<sup>r</sup> Toledano ont alimenté ce courant de pensée. Actuellement, il existe un peu plus de 40 instituts universitaires de médecine intégrative outre-Atlantique. En Europe, en 2025, et plus particulièrement en France, les lieux de développement demeurent peu nombreux.

En effet, si la médecine dite conventionnelle traite de mieux en mieux les maladies et leurs symptômes, les patients, en particulier ceux atteints de pathologies chroniques, souhaitent bénéficier d'une qualité de vie satisfaisante. Pour y parvenir, ils n'hésitent pas à avoir recours à des médecines complémentaires. Selon différentes études, entre 40 et 70 % de la population aurait recours à ces pratiques, tant pour se maintenir en santé que pour compléter les traitements conventionnels ou en limiter les effets<sup>3</sup>.

## Comprendre l'évolution de l'exercice médical

Pour comprendre l'émergence du concept de santé intégrative, il est important de se référer à l'évolution de l'exercice de la médecine au cours des 150 dernières années. À partir de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et au cours du XX<sup>e</sup> siècle, dans les pays occidentaux, la médecine dite « conventionnelle » s'est développée autour du diagnostic et du traitement des pathologies....

## Articles de la même rubrique d'un même numéro

- *CENTRE D'ÉVAUX-LES-BAINS* : CONCILIER MÉDECINE CONVENTIONNELLE ET SOINS COMPLÉMENTAIRES EN UN SEUL LIEU (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/concilier-medecine-conventionnelle-et-soins-complementaires-en-un-seul-lieu-INF05603201.html>)
- *PORTRAIT* : « C'EST GRÂCE AU PARTAGE D'EXPÉRIENCES QUE J'AI PU FAIRE FACE À LA MALADIE » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-c-est-grace-au-partage-d-experiences-que-j-ai-pu-faire-face-a-la-maladie-a-INF05603601.html>)
- *ENTRETIEN CROISÉ* : « NOUS SOMMES À UN TOURNANT DE LA MÉDECINE » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-nous-sommes-a-un-tournant-de-la-medecine-a-INF05603001.html>)
- *DOULEURS CHRONIQUES* : DOULEURS PELVIENNES : LA MÉDECINE INTÉGRATIVE EN PREMIÈRE LIGNE (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/douleurs-pelviennes-la-medecine-integrative-en-premiere-ligne-INF05602601.html>)