L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

DOULEURS PELVIENNES : LA MÉDECINE INTÉGRATIVE EN PREMIÈRE LIGNE

DOSSIER
DOULEURS CHRONIQUES

La douleur chronique est une pathologie aux multiples facettes qui affecte de manière significative la qualité de vie des patients, en particulier des femmes souffrant de douleurs pelviennes. Son impact sur les sphères physique, émotionnelle et sociale est considérable. Une approche globale et personnalisée est alors indispensable.

La prise en charge des maladies chroniques, et en particulier des douleurs persistantes, reste un défi majeur pour les soignants. Les attentes des patients en matière de gestion de la douleur sont souvent divergentes par rapport aux pratiques médicales conventionnelles. Une revue systématique a révélé que les patients qui souffrent de douleurs chroniques non cancéreuses souhaitent une prise en charge plus individualisée, intégrant des dimensions psychosociales et une meilleure communication avec les professionnels de santé *(Geurts et al., 2017).* Cependant, les médecins de soins primaires rencontrent des difficultés à répondre pleinement à ces attentes, notamment en raison de contraintes de temps et d'un manque de formations spécifiques en gestion de la douleur *(Rufener et al., 2024).*

L'approche intégrative, relais de la médecine classique

Dans le cadre de l'endométriose - une pathologie chronique douloureuse, les études montrent que la satisfaction des patientes vis-à-vis des traitements est souvent mitigée. Une étude menée en Australie a révélé que, pour les patientes, la prise en charge médicale classique ne répond pas toujours à l'ensemble de leurs besoins, en particulier en ce qui concerne le soutien psychologique et l'amélioration de leur qualité de vie *(Evans et al., 2022).* Par ailleurs, des facteurs d'autogestion comme la sensibilisation à la maladie et les stratégies de *coping* ont un impact déterminant sur la qualité de vie des femmes atteintes d'endométriose *(O'Hara et al., 2021).* Ces résultats soulignent l'importance de voir le patient dans sa globalité et d'adopter une approche intégrative combinant différentes modalités thérapeutiques adaptées aux besoins individuels.

L'impact du système nerveux autonome

La douleur chronique, en particulier les douleurs pelviennes chez la femme, est étroitement liée à des altérations du système nerveux autonome (SNA), des émotions et du stress. L'activité du SNA varie au cours du cycle menstruel et peut influencer la symptomatologie prémenstruelle. Une étude a montré que les femmes souffrant de symptômes prémenstruels présentent une activité autonome altérée en phase lutéale tardive, avec une prédominance du tonus sympathique *(Matsumoto et al., 2006).*

Le stress chronique et l'anxiété jouent un rôle majeur dans l'exacerbation des douleurs pelviennes, notamment en affectant la régulation neuroviscérale et en augmentant la sensibilité à la douleur *(Thayer & Lane, 2000).* Chez les femmes atteintes de dysménorrhée sévère, des réponses physiologiques spécifiques ont été observées au cours du cycle menstruel, soulignant une réactivité exacerbée au stress et une modulation altérée du SNA *(Park & Watanuki, 2005).* De plus, des variations du seuil de douleur en fonction du cycle menstruel ont été identifiées, révélant une sensibilité accrue à la douleur chez les femmes dysménorrhéiques par rapport aux hommes et aux femmes non dysménorrhéiques *(Giamberardino et al., 1997).*

L'influence du...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- *CENTRE D'ÉVAUX-LES-BAINS :* CONCILIER MÉDECINE CONVENTIONNELLE ET SOINS COMPLÉMENTAIRES EN UN SEUL LIEU (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/concilier-medecine-conventionnelle-et-soins-complementaires-en-un-seul-lieu-INF05603201.html)
- *PORTRAIT :* « C'EST GRÂCE AU PARTAGE D'EXPÉRIENCES QUE J'AI PU FAIRE FACE À LA MALADIE » (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-c-est-grace-au-partage-d-expariences-que-j-ai-pu-faire-face-a-la-maladiea-a-INF05603601.html)
- *ENTRETIEN CROISÉ :* « NOUS SOMMES À UN TOURNANT DE LA MÉDECINE » (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-nous-sommes-a-un-tournant-de-la-madecinea-a-INF05603001.html)
- *THÉRAPIE GLOBALE :* UNE VISION DU PATIENT À 360° (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/une-vision-du-patient-a-360a-INF05602201.html)