

[Retour](#)

L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

« NOUS SOMMES À UN TOURNANT DE LA MÉDECINE »



DOSSIER

ENTRETIEN CROISÉ

Auteur(s) : Éléonore de Vaumas (/recherche/article.html?

query=%22%C3%89%C3%A9léonore%20de%20Vaumas%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

La médecine intégrative, en associant médecine conventionnelle et pratiques complémentaires, offre une approche globale, centrée sur le patient. Elle prend en compte les dimensions biologiques, émotionnelles, sociales et environnementales. Dans cet entretien croisé, Émilie Joyeux et Christine Lévêque, fortes de leur expérience en tant que gynécologues, partagent leur vision de cette discipline en pleine évolution.

Quelle est votre définition de la médecine intégrative ?

Émilie Joyeux : Si la médecine dite « conventionnelle » se concentre sur le traitement des symptômes par le biais des médicaments, la médecine intégrative, elle, consiste à considérer le patient dans sa globalité. Elle s'intéresse aussi bien à ses symptômes qu'à l'ensemble des événements de sa vie pour chercher à comprendre comment toutes ces informations peuvent influencer la maladie et proposer un protocole de soins optimal. Il ne suffit pas d'éteindre le feu si les facteurs qui l'ont déclenché sont toujours présents. La médecine intégrative est avant tout de la prévention secondaire.

Christine Lévêque : En médecine intégrative, nous nous basons sur quatre axes de travail : l'expertise des programmes holistiques adaptés aux patients et en pluriprofessionnalité, l'éducation thérapeutique pour informer le patient, l'évaluation de sa qualité de vie et son accompagnement. Ce sont des choses simples et évidentes, mais pour lesquelles, actuellement, nous ne disposons pas assez d'outils. Lorsque les patientes viennent nous voir, elles connaissent souvent leur diagnostic. Il leur manque une prise en charge globale, qui tient compte de ce qu'elles sont et de leurs besoins spécifiques, de leurs ressources et leur temporalité. En tant que médecins pratiquant cette approche intégrative, nous faisons de la qualité de vie le critère...

Ne ratez pas l'information essentielle à votre pratique !

Inscrivez-vous à la newsletter hebdomadaire pour suivre l'actualité et profiter de l'article offert !

Indiquez votre fonction



Entrez votre email

☐

J'accepte que mes informations soient collectées par Espaceinfirmier (requis)

Où vont mes données ?

Merci, j'en profite !

[Déjà abonné ? Connectez-vous !](#)

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **CENTRE D'ÉVAUX-LES-BAINS** : CONCILIER MÉDECINE CONVENTIONNELLE ET SOINS COMPLÉMENTAIRES EN UN SEUL LIEU (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/concilier-medecine-conventionnelle-et-soins-complementaires-en-un-seul-lieu-INF05603201.html>)
- **PORTRAIT** : « C'EST GRÂCE AU PARTAGE D'EXPÉRIENCES QUE J'AI PU FAIRE FACE À LA MALADIE » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-c-est-grace-au-partage-d-experiences-que-j-ai-pu-faire-face-a-la-maladie-a-INF05603601.html>)
- **DOULEURS CHRONIQUES** : DOULEURS PELVIENNES : LA MÉDECINE INTÉGRATIVE EN PREMIÈRE LIGNE (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/douleurs-pelviennes-la-medecine-integrative-en-premiere-ligne-INF05602601.html>)
- **THÉRAPIE GLOBALE** : UNE VISION DU PATIENT À 360° (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/une-vision-du-patient-a-360a-INF05602201.html>)