L'infirmière n° 056 du 01/05/2025

CONCILIER MÉDECINE CONVENTIONNELLE ET SOINS COMPLÉMENTAIRES EN UN SEUL LIEU

DOSSIER
CENTRE D'ÉVAUX-LES-BAINS

Auteur(s) : Élisabeth Sanchez (/recherche/article.html?query=%22%C3%89lisabeth%20Sanchez%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

À Évaux-les-Bains, Baptiste et Émilie Valle lancent un centre de santé intégrative alliant médecine conventionnelle et soins complémentaires. Thermalisme, spa, prises en charge personnalisées et répit pour aidants : un projet innovant au cœur de la Creuse.

De l'anesthésie-réanimation à la santé intégrative

Baptiste Valle, médecin anesthésiste-réanimateur de formation, a vu son parcours prendre un tournant décisif au fil des années. Après un début de carrière classique en anesthésie-réanimation au centre hospitalier universitaire de Toulouse, suivi d'un clinicat en déchocage à Bordeaux, il a progressivement ressenti le besoin d'explorer d'autres voies. C'est au sein d'une clinique privée qu'il a amorcé ce changement, en se formant à l'hypnose et à l'acupuncture, deux pratiques complémentaires qui l'ont ouvert à une approche plus globale de la santé. Son expérience au Québec, où il a découvert les bienfaits des centres de ressourcement, a renforcé cette conviction. Séduit par cette vision holistique, il a co-investi dans un centre spécialisé au Canada, avant de décider de transposer ce modèle en France. *« J'ai réalisé que la médecine ne pouvait pas se limiter à soigner des symptômes. Il fallait remettre l'humain au cœur du parcours de santé et permettre à chacun d'y prendre une part active »,* explique-t-il. Pour lui, la santé intégrative est une évidence : il ne s'agit plus seulement de traiter les pathologies, mais d'accompagner chaque individu dans un parcours de soins personnalisé, où la médecine conventionnelle et les pratiques complémentaires cohabitent pour offrir une prise en charge plus humaine et préventive.

Diplômé en pratiques psychocorporelles et santé intégrative et en coordination de parcours de santé intégrative, il entreprend une formation en médecine thermale. En tant que directeur médical du centre de santé, il supervisera l'organisation des soins et la coordination des intervenants du centre.

Parcours d'une infirmière engagée

Infirmière diplômée en 2013, Émilie Valle a très vite ressenti le besoin d'explorer d'autres formes de soins. En 2017, elle part au Québec, où elle obtient l'équivalence de son diplôme. Cette expérience est un déclic. *« Là-bas, la médecine est difficile d'accès, et les soins ne sont pas remboursés comme en France. Beaucoup de patients se tournent naturellement vers les approches complémentaires »,* explique-t-elle.

Dans les rues de Montréal, elle découvre un système où naturopathie, acupuncture et herboristerie sont omniprésentes. *« On trouve des cliniques d'ostéopathie, des cabinets d'acupuncture et des boutiques de phytothérapie à tous les coins de rue. Les patients s'y rendent avec autant de facilité que chez un médecin généraliste »,* raconte-t-elle. Cette approche globale la marque profondément.

À son retour en France, elle décide de se former à la naturopathie pour intégrer ces pratiques à sa vision du soin. En 2024, elle obtient...

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- *PORTRAIT :* « C'EST GRÂCE AU PARTAGE D'EXPÉRIENCES QUE J'AI PU FAIRE FACE À LA MALADIE » (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-c-est-grace-au-partage-d-expariences-que-j-ai-pu-faire-face-a-la-maladiea-a-INF05603601.html)
- *ENTRETIEN CROISÉ :* « NOUS SOMMES À UN TOURNANT DE LA MÉDECINE » (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/aa-nous-sommes-a-un-tournant-de-la-madecinea-a-INF05603001.html)
- *DOULEURS CHRONIQUES :* DOULEURS PELVIENNES : LA MÉDECINE INTÉGRATIVE EN PREMIÈRE LIGNE (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/douleurs-pelviennes-la-medecine-integrative-en-premiere-ligne-INF05602601.html)
- *THÉRAPIE GLOBALE :* UNE VISION DU PATIENT À 360° (https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-056/une-vision-du-patient-a-360a-INF05602201.html)