

[Retour](#)

OBJECTIF SOINS n° 0303 du 23/01/2025



Le patient expert, un atout dans la prise en soin de l'obésité

DOSSIER

Auteur(s) : [Nadia Blanc](/recherche/article.html?query=%22Nadia%20Blanc%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance)

</recherche/article.html?query=%22Nadia%20Blanc%22&revues%5B%5D=OBJ&sortby=relevance>

Fonctions : Infirmière spécialisée en obésité, coordinatrice du Centre mutualiste de l'obésité, Saint-Étienne

Le métier de soignant a évolué, intégrant le partage avec les patients des outils et des ressources pour s'approprier leur savoir et développer leur autonomie. Les professionnels ont su s'adapter en mettant en place de nouvelles formes d'accompagnement incluant l'expérientiel dans les prises en charge. Témoignage d'une infirmière coordinatrice dans un centre de prise en soin de l'obésité.

En tant qu'infirmière bariatrique coordinatrice, j'ai mis en place des programmes d'éducation thérapeutique du patient en situation d'obésité. Le Centre mutualiste de l'obésité (CMO), à Saint-Étienne, propose une préparation et un accompagnement spécifiques au sein d'une équipe pluridisciplinaire, fondés sur une approche médicale, diététique, psychologique, physique et éducative. Le patient est au cœur de cette prise en soin. L'une de nos patientes, Marielle, enseignante, opérée pour la pose d'un bypass gastrique, a participé à une enquête menée en collaboration avec l'équipe du CMO sur l'accompagnement des patients en pré- et post-chirurgie. Durant deux ans, nous avons collaboré de nombreuses fois avec elle pour organiser un atelier photo et mettre en place une intervention au colloque national de l'Association pour la recherche et la formation des infirmières (Arfi).

Notre prise en soin au sein du CMO nous amène à nous questionner sur le cadre à instaurer et sur la notion de vision partagée. Il s'agit également d'intégrer un nouveau vocabulaire, avec les termes de « personne ressource » et d'échanger autour de nos pratiques professionnelles.

Fortes de notre formation commune sur les troubles du comportement alimentaire, Marielle et moi-même avons découvert et approfondi l'approche systémique. Dans cette continuité nous avons travaillé sur la mise en place d'un atelier spécifique avec comme objectif d'accompagner les familles et leurs proches autour du projet de chirurgie bariatrique. Les objectifs de cet atelier sont de prendre de la distance, se questionner et engager une réflexion multi-référentielle quant à son projet de chirurgie. Lorsque le groupe familial adhère au projet du patient, les résultats à moyen et long termes sont meilleurs. Cela aide également à aborder la prévention primaire auprès des jeunes, dans les familles.

Le patient, dit « expert » a développé au fil du temps une connaissance approfondie de sa maladie. Il est acteur de sa propre santé et peut intervenir en tant que personne ressource. Cela favorise le partage d'expériences au sein de l'équipe pluridisciplinaire.





(<https://www.espaceinfirmier.fr/images/bae/92b981d908eda81355d57c9ac62a0/OBJ-3NadiaBlanc.jpg>)

Articles de la même rubrique d'un même numéro

- Intégrer les patients dans les institutions de santé (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/integrer-les-patients-dans-les-institutions-de-sante-LQ17318642C.html>)
- L'intégration des patients partenaires facilitée par le cadre de santé (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/l-integration-des-patients-partenaires-facilitee-par-le-cadre-de-sante-LQ17171025C.html>)
- L'étudiant traceur, une approche novatrice (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/l-etudiant-traceur-une-approche-novatrice-LQ17170399C.html>)
- Comprendre l'évolution de l'expérience patient (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/comprendre-l-evolution-de-l-experience-patient-LQ17170821C.html>)
- La pair-aidance : quand des patients deviennent des collègues (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/la-pair-aidance-quand-des-patients-deviennent-des-collegues-LQ17318508C.html>)
- L'expérience patient, un levier pour le maintien à domicile (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/l-experience-patient-un-levier-pour-le-maintien-a-domicile-LQ17226694C.html>)
- L'implication des représentants des usagers dans l'analyse des événements indésirables graves (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/l-implication-des-representants-des-usagers-dans-l-analyse-des-evenements-indesirables-graves-LQ17169927C.html>)
- La perspective patient, avec ou sans ? (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/la-perspective-patient-avec-ou-sans-LQ17222310C.html>)
- L'expérience patient (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/objectif-soins-et-management/article/n-303/l-experience-patient-LQ17169890C.html>)