

Retour

L'infirmière n° 066 du 01/03/2026

LA PLACE DU CORPS DANS LA RELATION DE SOIN



## DOSSIER

**Auteur(s)** : Pascale Thibault (/recherche/article.html?query=%22Pascale%20Thibault%22&revues%5B%5D=INF&sortby=relevance)

Nous ne pouvons habiter la relation de soin qu'en habitant notre propre corps et écouter ce qui se joue dans ce rapport entre soignant et patient. Cette relation se vit et s'éprouve à même le corps ; c'est là que se vérifie l'éthique du soignant, là aussi où il se confronte à elle.

Notre posture corporelle est le vecteur qui permettra d'établir une communication la plus satisfaisante possible dans l'univers du soin. C'est là un processus relationnel<sup>1</sup>, dynamique et précoce, qui prend appui et constitution dans et par le corps. La peau, en tant qu'organe du toucher, en est le vecteur essentiel : en touchant le corps, on touche à ce qu'il produit psychiquement.

Dans l'accompagnement et les soins de proximité de patients en situation de dépendance, de handicap, de fragilité, le toucher est le dénominateur commun des pratiques de tous les professionnels de santé. Son utilisation en tant que pratique psychocorporelle est reconnue et contribue à l'amélioration de la qualité des soins.

La pratique du toucher dans une relation de proximité requiert toutefois des compétences spécifiques. Un geste « apparemment ordinaire » peut en réalité devenir une expertise reconnue et maîtrisée.

## Articles de la même rubrique d'un même numéro

- **CONNAISSANCE DE SOI** : CONSCIENCE DU CORPS DES SOIGNANTS : POUR UNE PRATIQUE DE SOIN INCARNÉE (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-066-067/conscience-du-corps-des-soignants-pour-une-pratique-de-soin-incarne-06602901.html>)
- **REPORTAGE** : DES ATELIERS D'EXPLORATION CORPORELLE À DESTINATION DES SOIGNANTS (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-066-067/des-ateliers-d-exploration-corporelle-a-destination-des-soignants-06603201.html>)
- **PRATIQUE SOIGNANTE** : DU TOUCHER AUX « GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-066-067/du-toucher-aux-gestes-conscients-d-apaisement-06602501.html>)

- **RENCONTRE** : ANNE-SOIZIC GUION : « LE SOIN PASSE AUSSI PAR LE MOUVEMENT » (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-066-067/anne-soizic-guion-le-soin-passe-aussi-par-le-mouvement-INF06602701.html>)
  - **INTRODUCTION** : LE CORPS, LA PEAU, LE TOUCHER (<https://www.espaceinfirmier.fr/presse/l-infirmiere/article/n-066-067/le-corps-la-peau-le-toucher-INF06602201.html>)
-